



## БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики, Итальянская, 25, www.gcmp.spb.ru  
Организатор: ООО «Киевчел». Адрес: 394033, г. Воронеж, Ленинский пр-т, д. 118А, оф. 229,  
тел.: 8-800-679-04-00, 8 (473) 250-08-27. Заказ № 21890-306. Тираж 100 000 экз. Фото Интернет.  
Рис. С.Б. Шарова. Отпечатано 25.04.2018. Распространяется бесплатно.

WWW.GCMP.RU

12+



**Кибербуллинг** – виртуальный подростковый террор, который может быть смертельно опасен.

Необходимо помнить, что общение подростка в сети происходит только с виртуальными образами людей с разными целями общения, без соблюдения общепринятых норм поведения, с признаками виртуального насилия (терроризма).

### Как подростку определить кибернасилие в сети Интернет?

➤ Если человек настойчиво просится к тебе в друзья, задай вопрос:

- Встречались ли вы прежде?
- С какой целью он ищет знакомства?

➤ Игнорируйте сообщения типа: «Посмотри, что о тебе пишут, фотографии и т.д.». Как правило, это заманивание на вредные сайты (компьютерный вирус, развод на деньги, реклама).

➤ Не откликайтесь на требования, просьбы, угрозы перевести деньги (часто путем активации sms-кода) – за этим обычно стоят мошенники.

➤ Не устанавливайте приложения из незнакомых источников.

➤ Не давайте друзьям заходить в сеть с твоих личных аккаунтов.

➤ При пользовании чужими мобильными устройствами, компьютером убедись в закрытии всех аккаунтов перед выходом.

➤ Не соглашайтесь встречаться с виртуальными друзьями в реальности, предварительно не обсудив это с родителями.

➤ Если при общении с человеком в сети у тебя возникает эмоциональный дискомфорт (раздражение, тревога, обида, злость и пр.), прекрати общение, по крайней мере на время, не нападай в ответ и не защищайся.

➤ Незнакомых в реальности людей сразу блокируй.

➤ Игнорируй любые просьбы типа «сделать и прислать фото», «выполнить задания» и пр., часто сопровождающиеся угрозами, в том числе в адрес близких. Обязательно расскажи об этом родителям.



### Как защитить себя в сети

- ✓ Взаимное сетевое доверие между родителями и ребенком.
- ✓ Постоянные беседы о реальности происходящего в Интернете и ответственности за собственное поведение.
- ✓ Говорить в сети только то, что скажешь прямо в глаза человеку.
- ✓ Не травить друзей. Если травят тебя – закрой аккаунт.
- ✓ Важно сказать «нет» предложениям о переписке, о свидании, о встрече с незнакомыми людьми.
- ✓ Троллинг – не повод для нервных потрясений. У обычной шутки ребенка могут быть далеко идущие последствия.
- ✓ Ребенок должен понимать, что «за экраном» такие же люди, как и он, помнить об этом.
- ✓ Установить качественную антивирусную программу – это одна из обязательных составляющих защиты от on-line угроз.
- ✓ Не пользоваться GPS-сервисами для фиксации своего положения.
- ✓ Перепроверять IP-адреса магазинов и доменные имена сайтов.
- ✓ Родителям с детьми открыто обсуждать ситуации, которые могут случиться в Интернете.
- ✓ Родителям и детям вместе изучать новые технологии и устанавливать антивирусные программы.

### Телефоны доверия

Санкт-Петербургская государственная кризисная психологическая служба для детей и подростков (анонимно, бесплатно)

8-800-2000-122 576-10-10